

## ATTESTATION DE FORMATION

HIPPOCRATUS, organisme de formation déclaré sous le n° 93 13 10537 13 auprès de la Préfecture de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur,

Certifie que :

GRASSI Clémentine

A suivi la formation :

**Aromathérapie**

Sur la période du 09/01/2024 au 24/09/2025 soit **100 heures** de cours en ligne et travaux personnels encadrés par un tuteur médecin phyto-aromathérapeute.

Ainsi, atteste que la formation a été terminée en totalité mais ne vaut pas validation des compétences.

### Objectifs de la formation

- Être capable de contextualiser la pratique de l'aromathérapie et de la mettre en perspective avec la pratique de la phytothérapie.
- Être capable de définir l'aromathérapie, d'expliquer les caractéristiques des huiles essentielles et leurs modes d'obtention à l'usage de soins, afin d'étayer les conseils prodigués au client.
- Être capable d'analyser et de détailler la structure biochimique des huiles essentielles, d'en comprendre leur complexité et leur toxicité et de connaître le cadre légal de leur diffusion au public
- Être capable de maîtriser les risques et les contre-indications des huiles essentielles afin de permettre une utilisation efficace et sécurisée en adaptant les posologies et les voies d'administration en fonction du profil de l'individu (adultes, enfants, femmes enceintes...)
- Être capable de conseiller des synergies en associant 2 à 4 huiles essentielles sélectionnées tout en délimitant la pratique du conseil en aromathérapie : amélioration du bien-être et soulagement.

### Nature de la formation

Action de formation pour le maintien, le développement et l'adaptation des compétences.

Attestation pour servir et valoir ce que de droit.

Fait à Marseille, le 24/09/2025

Dr Michel TOURRASSE

Directeur Scientifique



HIPPOCRATUS - SAS au capital de 64 130€

SIRET 439 036 369 00031 – APE 804 C/8559 A

Organisme de formation. Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 93 13 10537 13